

SZKOŁA TĘCZA 10.05-14.05.2021r.

Dieta wege

	OBIAD	
PONIEDZIAŁEK	Zupa z kapusty białej 250 ml (seler) Drugie Dnie 280g Spaghetti z sosem pomidorowym (seler) Kompot owocowy	
WTOREK	Zupa jarzynowa 250 ml (seler, pszenica) Drugie Dnie 280g Kopytka z sosem z pieczarkowym (pszenica, jajko) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	
ŚRODA	Zupa Fasolowa z ziemniakami (seler) Drugie Dnie 280g Kalafior w sosie z kaszą jęczmienną (jajka, pszenica) surówka z buraka kompot owocowy	
CZWARTEK	Zupa ryżowa z koperkiem z ziemniakami (seler) Drugie Dnie 280g Kotlet (pszenica, jajko) z ziemniakami surówka marchewki i jabłka Kompot owocowy	
PIĄTEK	Zupa Ogórkowa 250ml (seler) Drugie Dnie 280g Naleśniki z dżemem Kompot owocowy	

Pogrubioną Trzcionką **opracowane alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się zboża zawierające gluten, jaja i pochodne, ryby i pochodne, seler i pochodne, sezam orzechy ziemne, soja i pochodne, gorczyca. Każda Potrawa może zawierać śladowe ilości w/w Alergenów, Jadłospis opracowany dla dzieci z zapotrzebowaniem energetycznym 1400 kcal.

Wszystkie potrawy przygotowywane są z naturalnych składników bez dodatków glutaminianu sodu i sztucznych barwników.