

SZKOŁA TĘCZA 04.05-07.05.2021r.

Dieta wege

OBIAD		
PONIE- DZIAŁEK		
WTOREK	Zupa Brokułowa z ziemniakami 250 ml (seler, pszenica) Drugie Danie 250g Ryż z warzywami, z sosem pomidorowym (pszenica, mleko) Kompot z jabłek	
ŚRODA	Krem szczawiowo- szpinakowy z ziemniakami i jajkiem (seler, jajko) Drugie Danie 250g Kotlet z kalafiora ziemniaki i marchewka z groszkiem (mleko, pszenica jajko) kompot owocowy	
CZWAR- TEK	Zupa Kalafiorowa (seler) Drugie Danie 250g Kaszotto z warzywami Kompot owocowy	
PIĄTEK	Zupa Pomidorowa z makaronem (seler) Drugie Danie 250g Ryż zapiekany z owocami banan i jabłko z sosem waniliowym (mleko) Kompot owocowy	

Pogrubioną Trzcionką **opracowane alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się zboża zawierające gluten, jaja i pochodne, ryby i pochodne, seler i pochodne, sezam orzechy ziemne, soja i pochodne, gorczyca, Każda Potrawa może zawierać śladowe ilości w/w Alergenów, Jadłospis opracowany dla dzieci z zapotrzebowaniem energetycznym 1400 kcal.

Wszystkie potrawy przygotowywane są z naturalnych składników bez dodatków glutaminianu sodu i sztucznych barwników.