

04.05-07.05.2021r.

Dieta Podstawowa

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIE- DZIAŁEK			
WTOREK	Herbata z cytryną 200ml Kakao 200 ml, (mleko) chleb mieszany (pszenica, żyto,jajka) Masło 10g, (mleko) ser żółty20g ogórek 15g, pomidor15g	Zupa Brokułowa z ziemniakami 250 ml ( seler,pszenica) Drugie Danie 250g Ryż z warzywami, z potrawką drobiową (pszenica,mleko) Kompot z jabłek	Banan 1 szt.
ŚRODA	Herbata z ziołowa 200ml Zupa Mleczna z płatkami miodowym 200 ml, (mleko, pszenica) Pieczywo mieszane (pszenica, żyto,) Masło 10g, (mleko) szynka konserwowa 15g, ogórek 15g,sałata 10g	Krem szczawiowo- szpinakowy z ziemniakami i jajkiem ( seler, jajko) Drugie Danie 250g Kotlet mielony duszony ziemniaki i marchewka z groszkiem (mleko, pszenica jajko)  kompot owocowy	Galaretka owocowa z owocami
CZWAR- TEK	Herbata z cytryną 200ml Kawa zbożowa200 ml, (mleko) Pieczywo mieszane (pszenica, żyto,jajka) Masło 10g, (mleko) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 15g (mleko,jajka) pomidor 15g, rzodkiewka	Zupa Kalafiorowa ( seler) Drugie Danie 250g Kotlet rybny z ziemniakami i surówką z marchewki z jabłkiem (mleko, pszenica jajko)  Kompot owocowy	Jogurt owocowy (mleko) pałka kukurydziana 2 szt
PIĄTEK	Herbata z rumianku 200ml Mleko, płatki200 ml, (mleko,pszenica) Chałka (mleko,pszenica, jajka) Pieczywo mieszane (pszenica, żyto,jajka) Masło 10g, (mleko) ser biały 15g (mleko) powidła śliwkowe 15 g pomidor 15 g	Zupa Pomidorowa z makaronem (seler) Drugie Danie 250g Ryż zapiekany z owocami banan i jabłko z sosem waniliowym (mleko) Kompot owocowy	Kisiel z tartym jabłkiem biszkopty 2 szt

Pogrubioną Trzcionką opracowane alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się zboża zawierające gluten, jaja i pochodne, ryby i pochodne, seler i pochodne, sezam orzechy ziemne, soja i pochodne, gorczyca. Każda Potrawa może zawierać śladowe ilości w/w Alergenów, Jadłospis opracowany dla dzieci z zapotrzebowaniem energetycznym 1400 kcal.

Wszystkie potrawy przygotowywane są z naturalnych składników bez dodatków glutamianu sodu i sztucznych barwników.