

W ramach programu wychowawczo- profilaktycznego w roku szkolnym 2018/2019 Szkoły Tęcza w Zgorzelcu będą realizowały programy:

„Mamo , tato nie pal przy mnie , proszę”



Założenia ogólne programu:

- program przeznaczony jest dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej,
- stanowi drugie ogniwo w cyklu programów profilaktyki antytytoniowej adresowanych do dzieci i młodzieży, a inicjowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną we współpracy z resortem edukacji i realizowanych w szerokim partnerstwie lokalnym;
- program proponuje realizację zajęć metodami aktywizującymi dostosowanymi
- w programie zawarte zostały uporządkowane treści dotyczące zdrowia (dostosowane do poziomu percepcji dzieci);
- program ma charakter profilaktyczny, ale przede wszystkim ma na celu wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy.

„Znajdź właściwe rozwiązanie”



„Znajdź Właściwe Rozwiązanie” – jest programem profilaktyki palenia tytoniu przeznaczonym dla uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych oraz klas gimnazjalnych.

Głównym celem programu – jest zapobieganie palenia tytoniu wśród uczniów klas szkół podstawowych i gimnazjalnych.

„ Trzymaj formę”



trzymaj
formę

"Trzymaj Formę!" to inicjatywa propagująca zdrowy styl życia o unikalnym dwukierunkowym podejściu: promującym zbilansowane odżywianie połączone z regularną aktywnością fizyczną. Program oparty jest na założeniu, że aktywny styl życia jest zdrowy, przyjemny, łatwo osiągalny i przystępny finansowo dla wszystkich niezależnie od wieku, płci i aktualnej sprawności fizycznej.

Jak "Trzymaj Formę!" może ci pomóc?

Odżywianie się według zbilansowanej diety zarówno pod kątem odżywczym, jak i energetycznym jest niezwykle ważne dla utrzymania dobrego stanu zdrowia i kondycji fizycznej. Pomaga nam czuć się lepiej i faktycznie zapobiega niektórym poważnym chorobom. Dobrą wiadomością jest to, że możesz jeść zdrowo i nadal cieszyć się Twoim ulubionym jedzeniem.

Zdrowy styl życia łączy zbilansowane odżywianie z aktywnym trybem życia. Czy wiesz, że tylko 30% ludzi dorosłych jest na tyle aktywnych by cieszyć się swoim zdrowiem? U większości z nas wprowadzenie kilku niewielkich zmian może spowodować ogromną różnicę. Informacje jak to zrobić znajdziesz właśnie na naszym portalu.

„Uczeń bezpieczny w sieci”



„**UCZEŃ BEZPIECZNY W SIECI**” to program profilaktyczny, którego celem jest zapewnienie uczniom bezpieczeństwa w Sieci. Internet jest wspaniałym wynalazkiem, skarbnicą wiedzy, narzędziem komunikacji, edukacji, rozrywki i zabawy, pozwala poznać ludzi z całego świata, ułatwia naukę i pracę ale może być również niebezpieczny. Szczególnie narażone na negatywne treści zamieszczane na stronach WWW są dzieci i młodzież szkół podstawowych i gimnazjów. Internet to system składający się z wielu elementów, które są ze sobą powiązane.

Program ten powstał w celu uświadomienia uczniom, rodzicom i nauczycielom, zagrożeń wynikających z korzystania z Internetu i wskazania im sposobów radzenia sobie z nimi.